

# Beschreibung der 3-jährigen Ausbildung zum Bodydynamic Practitioner

## 5-Tages Module über dreieinhalb Jahre

**Trainingszeiten und -stunden:** täglich von 10 bis 18 Uhr  
oder wenigstens 6,5 Stunden Unterricht.

### 1. Jahr

**1. Modul:** 5 Tage, 19-23/2, 2020 Ditte  
Bodydynamic Menschenbild sowie Theorie und  
Hintergründe  
Bodydynamic Geschichte  
Vorstellung der wichtigsten Arbeitsmodelle:  
- Bodyknot und Basis Übungen

Formierung der Studiengruppen

**2. Modul:** 5 Tage, 18-22/4, 2020 Michael Rupp

“Lebensstile (Life forms)”

Lebensgeschichte. Jeder Student stellt einen Teil seiner  
Lebensgeschichte der ganzen Gruppe vor

**3. Modul:** 5 Tage, 27-31/5 2020, Lene

“Prozessmodul”

Basis Anatomie

Basis Test und “Hands On”

**Psychologische Entwicklungsanatomie:**

Ich - Fähigkeit (2) Positionierung  
Die Verbindung von Charakter-Strukturen mit Ich-  
Fähigkeiten

**4. Modul:** 5 Tage, 8-12/9, 2020 Ditte

Mit Bodydynamic Therapie arbeiten  
Übertragung und Gegenübertragung

**Psychologische Entwicklungsanatomie:**

Ich - Fähigkeit (3) Zentrierung

**5. Modul:** 5 Tage, 2-6/12 2020 Michael Rupp

Fertige Lebensgeschichte abgeben

**Psychologische Entwicklungsanatomie:**

Ich -Fähigkeit (4) Grenzen  
Ich -Fähigkeit (8) Stress- und Affektregulation  
Demo-Therapie und Übungstherapien  
Selbstevaluation

### 2. Jahr

**6. Modul:** 5 Tage, 2-6/2, 2021, Michael Gad

Gruppenprozesse  
Ethik und ethische Richtlinien  
Therapeutische Kontrakte

**7. Modul:** 5 Tage, 28/4-2/5, 2021 Lene

**Psychologische Entwicklungsanatomie:**

Ich - Fähigkeit (5), Erdung und Realitätsüberprüfung  
Ich - Fähigkeit (1) Verbundenheit  
“Spiegelung und Nachahmung”  
Vorstellung Interpretation Bodymap  
Aquarium

**8. Modul:** 5 Tage, 20-24/7, 2021 Michael Rupp

**Psychologische Entwicklungsanatomie:**

Ich - Fähigkeit (6) Soziale Balance  
Ich - Fähigkeit (9) Durchsetzungsvermögen  
Bodymap Interpretation und Testen  
Aquarium

**9. Modul:** 5 Tage, 15-19/9, 2021, Lene

**Psychologische Entwicklungsanatomie:**

Ich - Fähigkeit (7) Kognitive Fähigkeiten  
Ich - Fähigkeit (10) Zwischenmenschliche Fähigkeiten  
Demo-Therapie und Übungstherapien

**10. Modul:** 5 Tage, 24-28/11, 2021, Ditte

**Psychologische Entwicklungsanatomie:**

Ich - Fähigkeit (11) Fähigkeiten der Geschlechterrollen  
Integration von Ich-Fähigkeiten, Ich-Aspekten und  
Charakter-Strukturen  
Bodymap Interpretation

### 3. Jahr

**11. Modul:** 5 Tage, 8-12/2, 2022 Lene + Zensor  
(Michael Rupp 10-12/2)

Examen psychomotorischen Anatomie  
1 Tag Gruppenprozess  
“Hands on”

**12. Modul:** 5 Tage, 27/4-1/5, 2022 Ditte + Kristina  
(Senior Trainer + Trainer alle 5 Tage)

Psychopathologie und evidenzbasierte Forschung  
Pubertät  
Bodymap Interpretation/ Analyse Examen

**13. Modul:** 5 Tage, 30/8-3/9, 2022 Ditte

“Verhandlungsübungen”  
“Bodyknot + F8”  
Übungstherapien mit Supervision  
Aquarium

**14. Modul:** 5 Tage, 2-6/11, 2022 Lene

Gruppenarbeit  
Aquarium

**15. Modul:** 5 Tage, (Trainer 5 Tage, Zensor 2 - 3  
Tage) 7-11/2, 2023 Ditte + Zensor (Michael R)

Aquarium – Therapie Examen  
Abschlußaufgaben und Evaluation

**Examen:**

11/15 – Psychomotorik Examen  
12/15 – Bodymap Interpretation  
15/15 – Therapie Examen mit Aquarium

**Schriftliche Aufgaben:**

Mit Ende des 1. Jahres: Lebensgeschichte  
Mit dem Ende des 2. Jahres: These zur Eigentherapie  
Innerhalb von 2 Jahren nach dem Ende: These zur  
Kliententherapie