



Bodydynamic Newsletter 2019 / 3. Quartal

Ein warmer Sommer wandelt sich in die Zeit der reifen Früchte und der Ernte. Schöpft auch ihr aus der Vielfalt eurer Möglichkeiten ! Unser unterstützendes Angebot für euch in diesem Herbst:

Übungs-Abende für Alle

Üben, üben, üben – ist so wichtig, damit sich die neuen und positiven Erfahrungen im Körper integrieren. Geeignet für Einsteiger und Fortgeschrittene. Je Donnerstags 12. September und 10. Oktober im Shiatsu Institut, Freystr. 4 in München von 19:00 – 21:00 Uhr mit Su Erçetin, Kosten € 25,-

Zwei Einführungsworkshops in die Bodydynamic Arbeit mit Michael Rupp in München.

- ☆ **„Selbstaussdruck und Durchsetzungsvermögen“** am 14./15. September 2019. Wie kann ich meine Wünsche und meinen Willen angemessen durchsetzen? Der Zugang zur eigenen Kraft und die Fähigkeit, Entscheidungen für sich zu treffen, sind wichtige Voraussetzungen, um eigene Bedürfnisse und Ziele erfolgreich zu verfolgen.
- ☆ **„Natürlicher Umgang mit Emotionen“** am 09./10. November 2019. Stress meistern, Gefühle ausdrücken, Grenzen wiederherstellen und die eigene Würde bewahren – dies lernen und üben wir einzeln und in Partnerübungen.

NEU + + + NARZISSMUS in der KÖRPERPSYCHOTHERAPIE + + + NEU

Das gerade herausgekommene Interview mit Prof. Dr. Hans-Peter Hartmann, „Narzissmus – Grundlagen-Störungsbilder- Therapie“ und Michael Rupp zu den Themen Gesellschaft, Partnerschaft, Körper und Therapie findet ihr in voller Länge im Anhang.



Änderung!

Die dreiteilige Abendreihe „Die körperliche Konstituierung von Narzissmus und Wege aus der Selbstbezogenheit“ mit Michael Rupp startet am Donnerstag, den 14. November. Shiatsu Institut, Freystr. 4, München von 19:00 – 21:30 Uhr, Kosten € 40,-. Folgetermine am 05.12.19 und 23.01.20.

Vormerken!

Workshop mit Michael Rupp zu diesem Thema am 7./ 8. März 2020 in München.

Trainings – und Fortbildungsmöglichkeiten – 2020

Daten für das neue Foundation Training in München mit Ditte Marcher und Michael Rupp - Start 21. - 24. Mai 2020 – vormerken !! Flyer auf Anfrage. Frühbucher Rabatt sichern bis Ende 2019!

Anfragen sowie Buchungen für München bei su.ercetin@bodydynamic.de oder telefonisch unter Tel.: **0172 – 930 43 76 !!** Weiterführende Informationen und Aktuelles findet Ihr auf unserer Website: www.bodydynamic.de

Du erhältst diese Nachricht, da du zu einem früheren Zeitpunkt Interesse an der Bodydynamic Arbeit bekundet hast. Möchtest du keine Infos mehr bekommen, bitte die E-Mail zurücksenden und ‚Löschen‘ in den Betreff geben. Deine Daten werden dann unverzüglich gelöscht.



LIVING INDIVIDUALITY IN UNITY

Michael Rupp

Psychotherapeut HPG
Bodydynamic Traumatherapeut, Supervisor
& Trainer | Mitglied EABP/DGK

Phone: 49 173 36 55 948
E-Mail: Michael.Rupp@Bodydynamic.de